

INSAL

La temática elegida para esta primera edición se enfoca hacia los RETOS PSICOLÓGICOS en las organizaciones.

El objetivo es que el lema gire en torno a la SALUD MENTAL asociada al ámbito laboral. El elegido es:

“El reto del bienestar laboral”



***Impulsa tu bienestar y el de tu equipo:
anímate a participar en un foro
diferente e innovador donde mirar de
frente los retos de la salud mental en
el trabajo.***

PROYECTO FORO INSAL

Innovar para cuidar: el Foro INSAL pretende ser un punto de encuentro donde reflexionar sobre nuestra compleja realidad socio-laboral y abrir nuevos caminos para construir entornos de trabajo cada vez más seguros y emocionalmente saludables.

***Inscripción gratuita hasta completar
aforo. Requiere inscripción previa:
(www.gehocan.com/insal-2025/)***



 922 75 62 00 (Ext 4056 / 4339)

 recursoshumanos@adeje.es

 Auditorio de Adeje
Calle Universidad de La Laguna 18
Adeje

 <https://gehocan.com/insal-2025/>

9 de
OCTUBRE
2025

AUDITORIO
DE ADEJE

insal FORO DE
INNOVACIÓN
EN SALUD
LABORAL

ORGANIZADORES



PATROCINADORES



COLABORADORES



Programa

9:00 Presentación y Bienvenida

Conductor: **Bosco González**
Doctor en Filosofía y Neuroética

9:45 Ponencia I: Innovación y cambios necesarios en la gestión de la salud mental

Luis Alberto García García

10:05 Mesa abierta I: Gestión del absentismo laboral

Aleida Hernández Mesa
Luis Iglesias Vázquez
Ana Rivas Asensio

11:05 Coffee Break

11:35 Ponencia II: Mediación como herramienta de intervención en la gestión de conflictos

Montse Mir

11:55 Mesa abierta II: Gestión de empresa saludable (casos de éxito)

Jorge Ribes Febles
Anabel Fernández
Laura María Hernández

12:55 Ponencia III: La salud mental en los tiempos de cambio

Luis Muiño

13:25 Mesa abierta III

14:00 Cierre



Ponentes

Luis Alberto García

Catedrático de Psicología de la Educación de la ULL. Especialista en habilidades para aprender y pensar y creatividad. Ha dirigido la Cátedra de organizaciones saludables, bienestar y creatividad de la ULL-Adeje.



Montse Mir

Experta en gestión de conflictos en las organizaciones. Creadora de la metodología Mediala. Ha trabajado en el ámbito de las ONG y proyectos europeos con más de quince años de experiencia.



Luis Muiño

Psicoterapeuta y divulgador. Ha dedicado su trabajo profesional a explicar el funcionamiento psicológico en las organizaciones y las relaciones personales.



Mesa Redonda

Anabel Fernández

Licenciada en ADE, con más de 20 años de experiencia en RRHH. Fundadora de Affor Health, expertos en riesgos psicosociales.



Luis Iglesias Vázquez

Director del área de absentismo laboral de Quironprevencion



Laura María Hernández

Médica especialista en Medicina del trabajo. Responsable del Servicio médico MOEVE en Tenerife.



Jorge Ribes Febles

Jefe del Servicio Técnico de Prevención de Riesgos Laborales del Cabildo de Tenerife



Aleida Hernández Mesa

Técnica del Instituto Canario de Seguridad Laboral (ICASEL). Programa de Ergonomía y Psicología aplicada,



Ana Rivas Asensio

Directora de Recursos Humanos de Grupo ARI

